

Intervenantes : Nolwenn | YogEnergie  
www.yog-energie.fr

Anne-Cécile | à l'unisson  
www.alunisson.bzh



Venez profiter d'un atelier  
**Yoga Nidra & Son**  
pour vous évader et vous ressourcer



**Mercredi 25 février 2026**

**Salle des Fêtes  
de Marpiré (35)**

**de 19h à 20h15**

**Venez avec :**

- votre tapis de yoga
- 1 plaid ou couverture pour vous couvrir
- 2 coussins (pour la nuque et les genoux)

**25€/personne**

Déconseillé aux femmes enceintes et personnes porteuses de pacemaker

**Infos &  
réservation (sms) :  
07.64.16.35.35**